

Cadres Muslims x EMF Network

Etudiants
Musulmans de
France

PARIS, FEVRIER 2025



CADRES MUSLIMS NETWORK

builders, dreamers, brothers & sisters.

Programme de la soirée.

Thème : la santé mentale !

Études, travail et engagement : comment préserver sa santé mentale ?



Présentation rapide du projet et de la communauté EMF, de Cadres Muslims Network & de nos sponsors et partenaires.

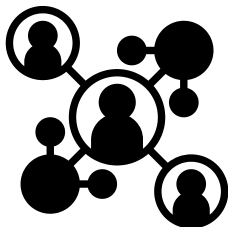
19h



Conférence - talk autour de la santé mentale

Conversation avec deux psychologues cliniciennes : **Mona el Masry** et **Selma Taouint** animée par le journaliste et rédacteur en chef du média Booska-P, **Jalal Kahlioui**. Suivi d'un échange avec le public.

**19h15
-
20h30**



Networking

Présentation rencontre et échange entre les différents participants (préparez vos cartes de visite)

(Un buffet, des boissons vous seront proposés en accès libre, afin de laisser plus de temps pour échanger, discuter, networker !)

**20h30
-
21h30**

Builders, dreamers, brothers & sisters

Intervenantes

À l'ère des réseaux sociaux, de l'actualité anxiogène, des comparaisons à outrance, de la compétitivité hors norme, comment tenir bon dans un monde où tout va beaucoup trop vite ? Comment garder le cap, préserver sa santé mentale pendant ses études, au travail, dans ses engagements, sa vie de famille ? Comment éviter, se préserver & soigner un burn-out du travail ou un burn-out militant ? On a confié la lourde tâche d'animer ce sujet sensible mais nécessaire à Jalal Kahlioui, journaliste et rédacteur en chef du média Booska-P.



MONA EL MASRY

Psychologue clinicienne diplômée à l'université Paris I, étudiante en psychologie islamique et en sciences religieuses.

📌 https://www.instagram.com/mona_psychologue/



SELMA TOINT

Psychologue clinicienne diplômée de l'université Jean Jaures de Toulouse, spécialisée dans le psychotrauma, l'attachement et l'EMDR elle exerce en cabinet à Paris. Elle est également créatrice de contenu sur sa page instagram "Ta psy sur Insta"

📌 <https://www.instagram.com/tapsysurinsta/?hl=fr>

**CADRES
MUSLIMS
NETWORK**

X



Builders, Dreamers, brothers & sisters

Nos partenaires.

Merci à nos fidèles partenaires et sponsors de cet événement. Un tote bag avec des goodies



DADA DRINKS

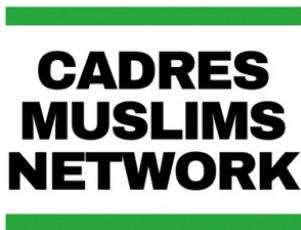


PURAE



Le bonbon certifié

SWEET HALAL



CMN



MAISON HORIA B



COFFEE TO SOCIETY

CMNETWORK

Dreamers, builders, brothers & sisters.

Bilan Cadres Muslims Network.

**CADRES
MUSLIMS
NETWORK**

+ 108 000 membres

+ 10 ans d'existence

**+ 1000 mises en
relation**

**Des milliers d'offres
d'emploi, de stages, de
formations partagées
en exclusivité**

Bilan EMF.



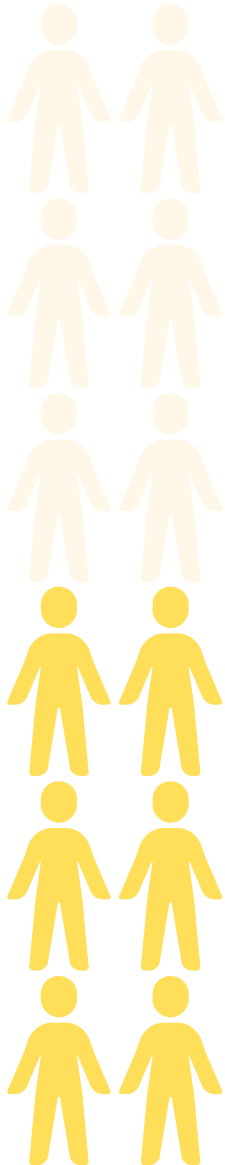
+ 35 ans d'existence

**+ 25 sections
locales à travers la
France**

**20 000 colis
alimentaires et repas
distribués chaque
année**

**200 événements
culturels organisés en
2024**

Thank you.



Merci à toutes et tous pour votre participation à nos événements, pour toute question, suggestion, proposition de partenariat, n'hésitez pas à nous contacter :



+33 6 66 51 66 99



contact@cadres-muslims.com



<https://cadresmuslims.com>



[Notre page Facebook](#)



[Notre page Instagram](#)



[Cadres Muslims Network](#)

CADRES MUSLIMS NETWORK

Builders, Dreamers, brothers & sisters.