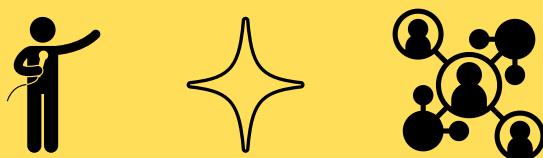


# Cadres Muslims x Network

# EMF

Etudiants  
Musulmans de  
France

PARIS, FEVRIER 2025



CADRES MUSLIMS NETWORK

builders, dreamers, brothers & sisters.

# Programme de la soirée.

**Thème : la santé mentale !**

**Études, travail et engagement : comment préserver  
sa santé mentale ?**



**Présentation rapide du projet et  
de la communauté EMF, de  
Cadres Muslims Network & de nos  
sponsors et partenaires.**

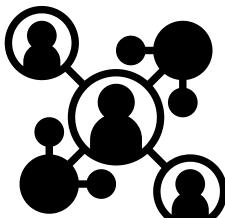
**19h**



**Conférence - talk autour de la  
santé mentale**

Conversation avec deux psychologues cliniciennes : **Mona el Masry** et **Selma Taouint** animée par le journaliste et rédacteur en chef du média Booska-P, **Jalal Kahlioui**. Suivi d'un échange avec le public.

**19h15**  
-  
**20h30**



**Networking**

Présentation rencontre et échange entre les différents participants (préparez vos cartes de visite)

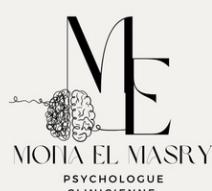
(Un buffet, des boissons vous seront proposés en accès libre, afin de laisser plus de temps pour échanger, discuter, networker !)

**20h30**  
-  
**21h30**

*Builders, dreamers, brothers & sisters*

# Intervenantes

À l'ère des réseaux sociaux, de l'actualité anxiogène, des comparaisons à outrance, de la compétitivité hors norme, comment tenir bon dans un monde où tout va beaucoup trop vite ? Comment garder le cap, préserver sa santé mentale pendant ses études, au travail, dans ses engagements, sa vie de famille ? Comment éviter, se préserver & soigner un burn-out du travail ou un burn-out militant ? On a confié la lourde tâche d'animer ce sujet sensible mais nécessaire à Jalal Kahlioui, journaliste et rédacteur en chef du média Booska-P.



## **MONA EL MASRY**

Psychologue clinicienne diplômée à l'université Paris I, étudiante en psychologie islamique et en sciences religieuses.

👉 [https://www.instagram.com/mona\\_psychologue/](https://www.instagram.com/mona_psychologue/)



## **SELMA TOUINT**

Psychologue clinicienne diplômée de l'université Jean Jaurès de Toulouse, spécialisée dans le psychotrauma, l'attachement et l'EMDR elle exerce en cabinet à Paris. Elle est également créatrice de contenu sur sa page instagram "Ta psy sur Insta"

👉 <https://www.instagram.com/tapsysurinsta/?hl=fr>

**CADRES  
MUSLIMS  
NETWORK**

X



*Builders, dreamers, brothers & sisters*

# Nos partenaires.

Merci à nos fidèles partenaires et sponsors de cet événement. Un tote bag avec des goodies



DADA DRINKS



PURAE



SWEET HALAL



CMN



MAISON HORIA B



COFFEE TO SOCIETY

CMNETWORK

*Dreamers, builders, brothers & sisters.*

# Bilan Cadres Muslims Network.

**CADRES  
MUSLIMS  
NETWORK**

**+ 108 000 membres**

**+ 10 ans d'existence**

**+ 1000 mises en  
relation**

**Des milliers d'offres  
d'emploi, de stages, de  
formations partagées  
en exclusivité**

**Bilan  
-EMF.**



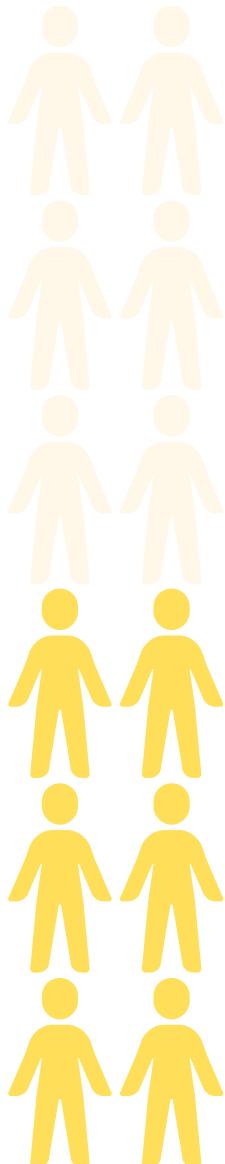
**+ 35 ans d'existence**

**+ 25 sections  
locales à travers la  
France**

**20 000 colis  
alimentaires et repas  
distribués chaque  
année**

**200 événements  
culturels organisés en  
2024**

# Thank you.



Merci à toutes et tous pour votre participation à nos événements, pour toute question, suggestion, proposition de partenariat, n'hésitez pas à nous contacter :



+33 6 66 51 66 99



[contact@cadres-muslims.com](mailto:contact@cadres-muslims.com)



<https://cadresmuslims.com>



[Notre page Facebook](#)



[Notre page Instagram](#)



[Cadres Muslims Network](#)

**CADRES MUSLIMS NETWORK**

*Builders, dreamers, brothers & sisters.*